



Број: 916

Датум: 14.07.2020.

На основу чл. 30 Статута Педагошког факултета у Врању број 403/2 од 03.04.2018. године, чл. 3. Правилника о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести („Сл. гласник РС“, бр. 94/2020), чл. 13. Закона о безбедности и здрављу на раду („Сл. гласник РС“, бр. 101/2005, 91/2015 и 113/2017 – др. закон), чл. 15. ст. 2. тач. 5) Правилника о начину и поступку процене ризика на радном месту и у радној околини („Сл. гласник РС“, бр. 72/2006, 84/2006 – испр., 30/2010 и 102/2015) и Акта о процени ризика од 2013. године, декан Педагошког факултета у Врању, дана 14.07.2020. године, доноси

**ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА
ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ И ШИРЕЊА ЕПИДЕМИЈЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ
НА ПЕДАГОШКОМ ФАКУЛТЕТУ У ВРАЊУ**

Увод

Члан 1.

Овим Планом примене мера (у даљем тексту: План), за сва радна места у радној околини, уређују се превентивне мере од утицаја на безбедност и здравље запослених и корисника услуга, а посебно оне које се односе на спречавање ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 код послодавца Педагошки факултет у Врању Универзитета у Нишу (у даљем тексту: Послодавац).

Члан 2.

Планом се утврђују мере и активности којима се повећава и унапређује безбедност и здравље запослених ради спречавања појаве заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2, као и мере и активности које се предузимају у случају појаве заразне болести у циљу безбедности и здравља на раду запослених и заштите присутних лица.

Члан 3.

План је саставни део Акта о процени ризика који је донет сагласно закону и прописима из области безбедности и здравља на раду.

Члан 4.

Планом се уређује нарочито:

1. превентивне мере и активности за спречавање појаве заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2;
2. задужење за спровођење и контролу спровођења превентивних мера и активности;
3. мере и активности за поступање у случају појаве заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2.

Превентивне мере и активности за спречавање појаве заразне болести

Члан 5.

Послодавац је дужан да на сваком радном месту у радној околини обезбеди примену превентивних мера, а нарочито следећих:

- 1) пре почетка рада обезбеди писане инструкције и упутства о мерама и поступцима за спречавање појаве заразне болести: Прилог 1 – МЕРЕ ЗАШТИТЕ – УПУТСТВО О МЕРАМА ПРЕВЕНЦИЈЕ ЗА КОРОНА ВИРУС - COVID-19 обезбедити на увид свим запосленима и студентима путем интернет презентације Факултета;
- 2) изврши безконтактно мерење температуре запослених и лица која улазе у просторије послодавца;
- 3) обезбеди запосленима одговарајућу опрему за личну заштиту, а пре свега заштитне маске и заштитне рукавице (по потреби визир или заштитне наочаре);
- 4) за запослене чија је природа послав таква да обављају рад на терену где постоји повећан ризик од заразе, обезбеди и заштитна одећа;
- 5) пре уласка у пословни простор, обезбеди обавезну дезинфекцију руку и обуће;
- 6) обезбеди удаљеност између запослених на радном месту од најмање 2 метра;
- 7) пројектује радно место тако да се смањи групни рад и непосредни контакт запослених;
- 8) изврши прерасподелу радног времена увођењем друге или треће смене са мањим бројем запослених;
- 9) ограничи присуство одређеног броја запослених у радним и помоћним просторијама, тако да се обезбеди међусобна дистанца од најмање 2 метра и 4 метра квадратна површина слободног простора по једном запосленом када је природа делатности таква да то омогућава;
- 10) спроводи појачану хигијену и дезинфекцију радних и помоћних просторија, што укључује редовну дезинфекцију просторија и често проветравање радног простора;
- 11) обезбеди запосленима довољне количине сапуна, убруса, текуће воде и дезинфекционих средстава за прање руку на бази алкохола: ПРИЛОГ 2 – ЗДРАВСТВЕНЕ ПРЕПОРУКЕ поставити у свим тоалетима и на свим етажама;
- 12) обезбеди редовно чишћење свих површина које се често додирују на радном месту, посебно просторија и опреме као што су тоалети, кваке на вратима, фиксни

- телефони, рачунарска опрема и друга опрема за рад (коришћењем 70-95% алкохола или раствора натријум-хипохлорита);
- 13) обезбди појачану хигијену и дезинфекцију свих службених возила која се користе;
 - 14) поседује доказ о спроведеној мери дезинфекције радних и помоћних просторија, када то обављају овлашћене установе, правна лица и предузетници у складу са посебним законом;
 - 15) уреди начин вођења дневне евиденције о дезинфекцији радних и помоћних просторија коју организује и спроводи;
 - 16) обезбди израду упутстава за безбедан и здрав рад са извођачима радова, добављачима, дистрибутерима и спољним сарадницима;
 - 17) студенти, странке и посетиоци морају носити заштитну маску за све време док се налазе у пословном простору послодавца;
 - 18) забрани наручивање и доставу хране запосленима у просторије послодавца уз препоруку запосленима да доносе готову храну у произвођачкој амбалажи или суву храну припремљену код куће;
 - 19) забрани гомилање отпада, посебно хране;
 - 20) да где год је могуће запосленима омогући рад у одвојеним просторијама или да постави физичке баријере (нпр. постављање ПВЦ или плексиглас баријере) и да ограничи број лица која улазе у ове просторије;
 - 21) заустави или смањи употребу централне климатизације и редовно чисти и дезинфикује клима уређаје;
 - 22) организује и обезбеди редовно уклањање отпада и смећа (канте за смеће обложене пластичном кесом) из просторија, тако да се могу испразнити без контакта са садржајем.

Задужење за спровођење и контролу спровођења превентивних мера и активности

Члан 6.

Свакодневну проверу ефикасности примене мера безбедности и здравља запослених на раду код послодавца врши лице за безбедности и здравље на раду.

Послови лица за безбедност и здравље на раду

Члан 7.

Лице за безбедност и здравље на раду у сарадњи са послодавцем планира, спроводи и подстиче примену превентивних мера, а нарочито:

- 1) учествује у изради плана;
- 2) припрема писана упутства и процедуре за безбедан и здрав рад у циљу заштите здравља запослених од заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 о:
 - (1) редовном и темељном прању руку водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или коришћењу средстава за дезинфекцију на бази алкохола која садрже 70-95% алкохола,
 - (2) правилном ношењу маски и рукавица, њиховом редовном мењању у утврђеним роковима, као и хигијенском одлагању у канте са поклопце,

- (3) честом проветравању радних и помоћних просторија,
- (4) обавезној дезинфекцији обуће и руку пре уласка у просторије послодавца,
- (5) држању обавезног растојања од других лица на удаљености од најмање 2 метра,
- (6) редовном чишћењу и дезинфекцији свих површина и предмета;
 - 3) врши контролу примене хигијенских мера код послодавца;
 - 4) врши контролу обезбеђивања неопходних количина сапуна и воде за прање руку;
 - 5) забрани долазак на посао лицима која имају благи кашаљ или повишену телесну температуру;
 - 6) врши контролу коришћења средстава и опреме за личну заштиту на раду;
 - 7) упознаје запослене да ношену радну одећу након пресвлачења ставе у пластичну кесу и однесу на прање;
 - 8) сарађује са државним органима и даје потребна обавештења о примени превентивних мера безбедности и здравља на раду.

Обавезе запосленог

Члан 8.

Запослени је обавезан да:

- 1) спроводи све превентивне мере безбедности и здравља на раду како би сачувао своје здравље, као и здравље других запослених;
- 2) наменски користи прописана средства и опрему за личну заштиту на раду, са њима пажљиво рукује, како не би угрозио своју безбедност и здравље, као и безбедност и здравље других лица;
- 3) додатно брине о својој хигијени тако што ће редовно и правилно прати руке;
- 4) избегава руковање и срдачно поздрављање;
- 5) држи минимално растојање од 2 метра у односу на друга лица;
- 6) у току рада избегава ношење накита, сатова и рукавица (што повећава ризик од преноса инфекције и отежава правилно прање руку);
- 7) у току рада везује косу;
- 8) личну одећу држи одвојену од средстава и опреме за личну заштиту на раду и радног одела;
- 9) обавезно обавести послодавца уколико посумња на симптоме заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 код себе, других запослених или чланова своје породице;
- 10) пре почетка рада прегледа своје радно место, укључујући и средства за рад која користи, као и средства и опрему за личну заштиту на раду и да у случају уочених недостатака извести послодавца или друго овлашћено лице;
- 11) пре почетка рада обави дезинфиковање радног стола, телефона, периферија за рачунар којима рукује и прибора за писање;
- 12) да радно место и средства за рад пре напуштања радног места остави у стању у којем не угрожавају друге запослене;

- 13) у складу са својим сазнањима, одмах обавести послодавца о неправилностима, штетностима, опасностима или другој појави која би на радном месту могла да угрози његову безбедност и здравље или безбедност и здравље других запослених;
- 14) сарађује са послодавцем и лицем за безбедност и здравље на раду, како би се спровеле додатне неопходне мере за безбедност и здравље на раду.

Мере и активности за поступање у случају појаве заразне болести

Члан 9.

Ако се запослени налази у пословном објекту, а посумња се да има симптоме болести сличне грипу или заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2, као што су кашаљ, отежано дисање, повишена телесна температура, слабост, болови у мишићима и грозница, запослени се изолује:

- у објекту на локацији Педагошког факултета у Врању, Партизанска 14, у одговарајућој празној просторији припремљеној за ту намену, и отвара се прозор за проветравање.

Члан 10.

Послодавац, лице за безбедност и здравље на раду или сам запослени дужан је да одмах по појави симптома болести код запосленог или присутног лица, пријави надлежној здравственој установи опасну појаву која може да доведе до ширења вируса и да проузрокује код људи озбиљну инфекцију и болест, на телефон:

- Завод за јавно здравље Врање: **017/421-310, 065/5806205, 062/1946218, 061/6436303.**

Члан 11.

Запослени који има симптоме болести сличне грипу или заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2, мора да прекрије уста и нос заштитном маском и не сме да додирује друге запослене, површине и предмете.

Члан 12.

Транспорт и пребацивање запосленог који има симптоме болести сличне грипу или заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 у надлежну здравствену установу врши се искључиво возилима јавног здравља или хитне помоћи.

Члан 13.

Ако се потврди да запослени има заразну болест COVID-19 изазвану вирусом SARS-CoV-2, тада послодавац путем пословне мреже обавештава све запослене у том пословном

делу о њиховој могућој изложености вирусу на радном месту, поштујући заштиту података о личности.

Члан 14.

Лице за безбедност и здравље на раду сачињава списак свих запослених који су били у непосредном контакту са зараженим.

Члан 15.

Послодавац је дужан да у случају појаве заразне болести обезбеди примену превентивних мера, а нарочито следећих:

- 1) изолациони простор се редовно физички и хемијски дезинфикује и проветрава;
- 2) поштују се процедуре уласка и изласка у изолациони простор, користе се прописана средства и опрема за личну заштиту на раду и друге мере заштите током процеса рада;
- 3) прецизно се дефинишу правци кретања запослених кроз радне и помоће просторије;
- 4) организује се строга контрола кретања запослених из организационе јединице у којој је радио заражени запослени;
- 5) контакти запослених из изоловане организационе јединице са другим запосленима се свODE на нужне, уз прописане мере личне заштите;
- 6) примењују се све друге мере по препоруци епидемиолога.

Завршна одредба

Члан 16.

Овај План ступа на снагу даном доношења, објављује се на интернет презентацији Факултета и примењује се за све време трајања опасности од ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2.

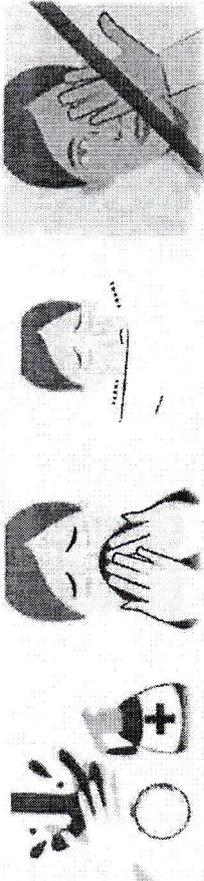
Декан

Педагошког факултета у Врању



Проф. др Зоран Момчиловић

MERE ZAŠTITE



Perte ruke oko 20 sekundi sapunom i toplom vodom ili konistite gel za dezinfikovanje

Kasaljite i klijajte u papirne maramice

Ukoliko nemate maramicu, koristite rukav

Izbegavajte dodir očiju, nosa i usana neopranim rukama

Najbolji način da se ruke ispravno operu

Korak 1: Pokvasite ruke (šake) tekućom vodom.

Korak 2: Upotrebite dovoljno sapuna da se prekriju mokre šake.

Korak 3: Istrljajte sve površine šaka – uključujući ubrusom/maramicom ili peškirirom za delove na pozadini, između prstiju i ispod noktiju – jednokratnu upotrebu. Čineći to najmanje 20 sekundi.

Korak 4: Temeljno isperite tekućom vodom.

Korak 5: Osušite ruke čistim ubrusom/maramicom ili peškirirom za jednokratnu upotrebu.

Šta da radite ako posumnjate na novu CORONA VIRUSNU infekciju?

Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, potražite lekarsku pomoć sa prvim simptomima bolesti kako biste smanjili rizik od razvoja težih oblika infekcije i setite se da kažete svom lekaru ako ste nedavno putovali u virusom ugrožena područja.

Uzimanje lekova na svoju ruku poput antibiotika nije efikasno protiv CORONA VIRUSA i može čak biti štetno.

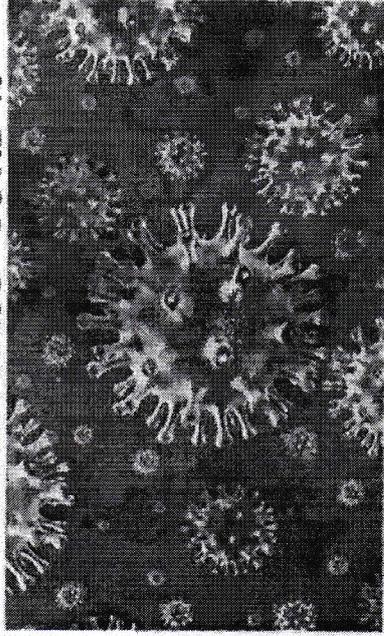
UPUTSTVO ZA PONAŠANJE U VEZI CORONA VIRUSA

- 1) Ne paničite! Budite razumni, svesni, oprezni i organizovani, svako u svom okruženju (porodica, posao, škola...). Detaljno isplanirajte kako ćete da se ponašate ako se pojave prvi simptomi.
- 2) Važno je da se onaj koji doputuje iz inostranstva sam prijavi gde je sve i koliko boravio.
- 3) Opšta lična higijena.
- 4) Hranite se zdravo. Jedite voće i povrće i sve ono što će da vam podigne imunitet i ublaži klimičku sliku. Namirnice dobro operite i dovoljno termički obradite.
- 5) Koristite lepe dane, šetajte pored jezera, u parkovima i gde nema zagađenja.
- 6) Izbegavajte boravak u grupama.
- 7) Ako već dođe do zaraze, lečenje se sprovodi u izolaciji. Takva osoba nije u stanju da radi i ne treba ni zbog drugih da odlazi na radno mesto

Kontakti:

Institut za javno zdravlje Vojvodine: 064/8028-894, 064/8028-895, 064/802-88-96
Institut za javno zdravlje Niš: 060/4119-416, 064/48-988-25
Zavod za javno zdravlje Šabac: 064/8605-211, 015/343-605
Institut za javno zdravlje Kragujevac: 065/8776-914, 065/87-77-000, 034/504-518

UPUTSTVO O MERAMA PREVENCIJE ZA CORONA VIRUS - COVID-19



ZAŠTITITE SE

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoištopnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

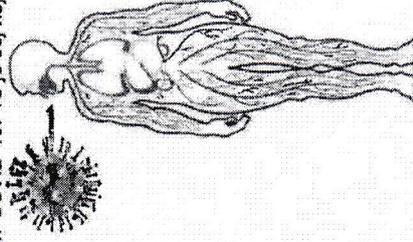
ZNACI, SIMPTOMI INFEKCIJE KORONA VIRUSOM

Respiratorni simptomi poput:

- glavobolje, curenja iz nosa,
 - visoke temperature preko (38°C), groznice,
 - jakog kašlja, upaljenog grla i
 - otežanog disanja.
- U težim slučajevima infekcije, može doći do:
- upale pluća,
 - jakog akutnog respiratornog sindroma.

A u pojedinim slučajevima dolazi do:

- otkazivanja bubrega i
- smrti.



KAKO SE ŠIRI CORONA VIRUS

Kada neko ko ima CORONA VIRUS kašlje ili izdiše, oslobađa kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada na obližnje površine i predmete - poput stola ili telefona. Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta. Ako stoje na udaljenosti od jedinog metra od osobe sa CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli iskljaja ili iskašlje. Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi na sličan način kao i grip. Većina osoba zaraženih CORONA VIRUSOM ima blage simptome i oporavlja se.

ŠTA POSLODAVCI TREBA DA PREDUZMU

- Proverite da li su vaša radna mesta čista i higijenska
- Površine (stolovi) i predmeti (telefoni, tastature) moraju se redovno brisati i dezinfikovati.
 - Zašto? Budući da je kontaminacija na površinama koje dodiruju zaposleni i kupci jedan od glavnih načina na koji se širi CORONA VIRUS.
 - Pravilna ventilacija zatvorenih prostorija (čekaonice, učionice, javni prevoz, konferencijskih sala itd.)
 - Pravilna ventilacija poslovnih zgrada koje imaju spoljnu strukturu ili zajedničke radne prostore.
 - Promovišite redovno i temeljno pranje ruku zaposlenih, izvođača radova i kupaca
 - Stavite sredstva za dezinfekciju ruku na istaknuta mesta na radnom mestu. Vodite računa da se ti dozatori redovno dopunjavaju.
 - Osigurajte da izvođači radova i zaposleni imaju pristup mestima na kojima mogu da operu ruke sapunom i vodom.
 - Zašto? Zato što pranje ubija virus na rukama i sprečava širenje CORONA VIRUSA.
 - Promovišite dobru higijenu disajnih puteva na radnom mestu
 - Obezbedite da su na Vašim radnim mestima dostupne maske za lice i/ili papirne maramice, za one koji imaju curenje iz nosa ili kašalj na poslu, zajedno sa zatvorenim kontinama za higijensko odlaganje. Maske su delimična zaštita. Protiv virusa su potrebne medicinske maske ili tvrde maske FFP kroz koje ne može da prođe nijedan virus.
 - Zašto? Zato što dobra respiratorna higijena sprečava širenje CORONA VIRUSA.
 - Savetujte zaposlene i izvođače da konsultuju nacionalne savete o putovanjima pre odlaska na poslovna putovanja
 - Obavestite svoje zaposlene, izvođače i kupce da ako se CORONA VIRUS počne širiti u širem okruženju, svako ko ima čak i blagi kašalj ili nisku temperaturu (37,3°C ili više) mora ostati kod kuće. Takođe bi trebalo da ostanu kod kuće (ili da rade od kuće) ako su morali da uzimaju jednostavne lekove, poput paracetamola, ibuprofena ili aspirina, koji mogu da prikriju simptome infekcije.
 - Nastavite da prenosite i promovišete poruku da ljudi treba da ostanu kod kuće, čak i ako imaju samo blage simptome CORONA VIRUSA. Bolesna osoba treba da ide odmah na bolovanje. Jasno objasnite zaposlenima da će ovo vreme moći da računaju kao bolovanje.
 - Stvari koje treba da razmotrite kada Vi ili Vaši zaposleni putujete
 - Proverite da li imate najnovije informacije o oblastima u kojima se širi CORONA VIRUS.
 - **Poslodavac i zaposleni trebalo bi da prouče najnovije smernice i preporuke za svaku destinaciju.**
 - Trebalo bi da savetujete zaposlene da pre puta obave zdravstveni pregled, kako bi se utvrdilo da li ima simptoma akutne bolesti disajnih puteva. **Ukoliko ima, važno je ostati kod kuće.**
 - Obezbedite da svi zaposleni koji putuju na lokacije koje prijavljuju CORONA VIRUS dobiju informacije od kvalifikovanog stručnjaka (zdravstvene službe, pružaoća zdravstvene zaštite ili lokalnog javnog zdravstvenog partnera).
 - Izbegavajte sianje zaposlenih koji mogu biti izloženi većem riziku od ozbiljnih bolesti (starijih zaposlenih i osoba sa medicinskim stanjima poput dijabetesa, bolesti srca i pluća) u područja gde se širi CORONA VIRUS.
 - Razmislite o izdavanju malih boca (ispod 100 ml) gelova za dezinfekciju na bazi alkohola zaposlenima koji će uskoro otkputovati. To može olakšati redovno pranje ruku.
 - Ohrabrite zaposlene da redovno peru ruke i drže se najmanje jedan metar od ljudi koji kašlju ili kijaju.
 - **Onaj ko se razboli na putu, o tome odmah treba da obavesti svog rukovodioca.**
 - Zaposleni koji su se vratili sa područja gde se širi CORONA VIRUS, trebalo bi da nadgledaju simptome 14 dana i proveravaju temperaturu dva puta dnevno.
 - Ako razvijaju blagi kašalj ili nisku temperaturu (tj. temperaturu od 37,3°C ili više), trebalo bi da ostanu kod kuće i da se stave u izolaciju.

ŠTA ZAPOSLENI TREBA DA PREDUZMU

Mere za sprečavanje infekcije novim CORONA VIRUSOM i one koje ograničavaju širenje virusa moraju preduzeti svi, posebno pacijenti, bez obzira da li im je dijagnostikovao virus ili imaju klinička obeležja specifična za njega.

- Izbegavanje korišćenje gradskog prevoza;
- Izbegavajte kašljanje i kijanje stavljanjem ruke; preporučuje se da se to radi u prevoj lakta ruke, a ako to nije moguće, da se odmah izvrši higijena ruku bez dodirivanja površina;
- Upotreba maramice pri kijanju ne isključuje pranje ruku, nakon bacanja maramice u kantu za smeće;
- Izbegavajte bliži kontakt sa ljudima koji pokazuju znakovne infekcije ili imaju simptome bolesti;
- Izbegavajte putovanje u pogodena područja;
- Pravilno nošenje zaštitne maske i menjanje iste u kratkim intervalima (nakon svakih 1,5h).

Šta znači bliski kontakt sa potencijalno zaraženom osobom?

- Živite u istom domaćinstvu;
- Direktan fizički kontakt sa obolelim (npr. dodir);
- Nezaštićen direktan kontakt (boravak u neposrednoj blizini) sa pacijentom tokom njegovog kijanja, kašalja, itd.
- Boravite u istoj sobi manjoj od 2 m u trajanju dužem od 15 minuta;
- Kontakt medicinskog i laboratorijskog osoblja koje se brine o bolesnima;
- Korišćenje javnog prevoza.

Koje su razlike između korona virusa i gripa?

- Korona virusi i infekcije gripa imaju slične simptome koji otežavaju dijagnozu. Glavni simptomi korona virusne infekcije su groznica i kašalj. Grip često prate i drugi dodatni simptomi poput bolova u mišićima i grlu.

Da li treba da nosim medicinsku masku?

- Upotreba medicinske maske savetuje se ako imate respiratorne simptome (kašalj ili kijanje) kako biste zaštitili druge. Ako nemate nikakve simptome, nema potrebe da nosite masku.
- U slučaju nošenja maski, iste se moraju koristiti i odbacivati na adekvatan način kako bi se obezbedila njihova delotvornost i izbegao povećani rizik od prenošenja virusa.
- Korišćenje maske samo po sebi nije dovoljno da zaustavi infekcije i mora se kombinovati sa čestim pranjem ruku, pokrivanjem usta i nosa prilikom kijanja i kašalja, kao i s izbegavanjem bliskog kontakta s bilo kim ko pokazuje simptome koji ukazuju na prehladu ili grip (kašalj, kijanje, groznica).

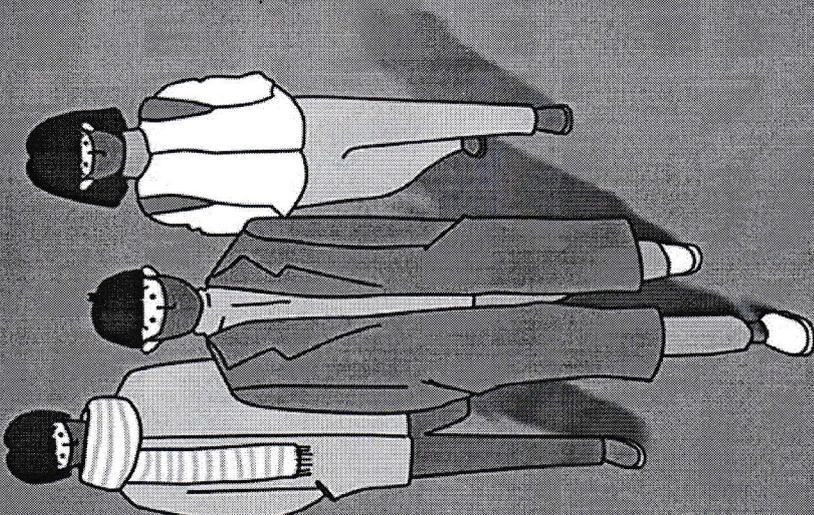
OSOBA KOJA JE POD SUMNJOM DA JE ZARAŽENA KORONA VIRUSNOM INFEKCIJOM TREBA DA:

- Da se javi u epidemiološki centar;
- Izoluje se od drugih ljudi;
- Odmah stavi masku za lice.

Здравствене препоруке поставити у свим тоалетима и на свим етажама

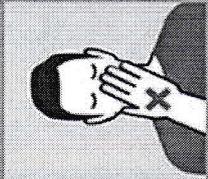
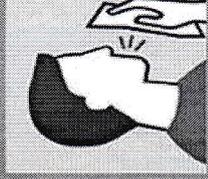
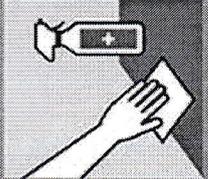
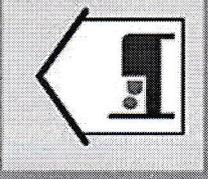
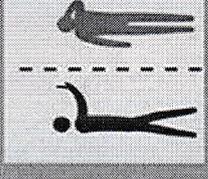
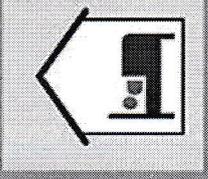
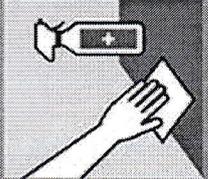


ЗДРАВСТВЕНЕ ПРЕПОРУКЕ
Савети Светске здравствене организације,
Министарства здравља и Института за јавно здравље Србије



CORONA VIRUS

COVID-19

 <p>Не додејте руке непосредно у рукама, устима, очима, носу.</p>	 <p>Препоручује се да се приликом кашљања или кихања користите унутрашњу страну лакта или краватицу.</p>	 <p>Зувијте руке сапуном и водом барем 20 секунди.</p>
 <p>Маска мора да покрива на лице, до подбраја и носа и уста.</p>	 <p>Избегавајте блиски контакт са људима који су болесни, кихају или кашљају.</p>	 <p>Избегавајте рукозама, прегледе и љубљење приликом поздрављања.</p>
 <p>Остајте код куће кад сте болесни.</p>	 <p>Кашаљ</p>	 <p>Температура</p>
 <p>Дезинфикујте и очитите површине на којима се пролазе које људи често додирују.</p>	 <p>Отпадно дисање</p>	 <p>Кашаљ</p>

СИМПТОМИ